



PRUEBA CICLOTURISTA

**RETO OIZ ERRONKA**

**2023**

**GUÍA DEL PARTICIPANTE**



# INFORMACIÓN PRÁCTICA

Recogida de dorsales, Parkings, duchas, avituallamiento, comida, señalización, desayunos...





# RECOGIDA DE DORSALES VIERNES

**CUÁNDO:** VIERNES 16 DE JUNIO

**DÓNDE:** EN GERNIKA, PLAZA DOMINGO ALEGRÍA,  
JUNTO A LA PLAZA DEL MERCADO

**MAPA:** [HTTPS://GOO.GL/MAPS/JB1YUZAQBFNSVYSDA](https://goo.gl/maps/JB1YUZAQBFNSVYSDA)

## PROGRAMA VIERNES

17:30 - Apertura oficial "Reto OIZ Hiria": tiendas de bicis, alquiler ebikes, ropa ciclismo, nutrición, exposición bicis clásicas, biomecánica, etc

17:30 - Apertura zona gastronómica "urdaibaiko esentziak"

17:45 - Entrega de dorsales

18:30 - Ginkana para niños

21:00 - Cierre "Reto OIZ Hiria" y fin entrega de dorsales

Desde las 17:30 y hasta las 21:00 música  
y ambiente a cargo de DJ Aldanaa



# RECOGIDA DE DORSALES SÁBADO

**CUÁNDO:** SÁBADO 17 DE JUNIO

**DÓNDE:** EN GERNIKA, PLAZA DOMINGO ALEGRÍA,  
JUNTO A LA PLAZA DEL MERCADO

**MAPA:** [HTTPS://GOO.GL/MAPS/JB1YUZAQBFNSVYSDA](https://goo.gl/maps/JB1YUZAQBFNSVYSDA)

## PROGRAMA SÁBADO

06:30 - Entrega de dorsales hasta las 09:30

08:00 - Salida marchas gran fondo "Reto OIZ" y medio fondo "La Costa Bizkaina"

10:00 - Salida de la marcha de fondo "Disfruta de Urdaibai"

12:00 - Apertura zona gastronómica "Urdaibaiko Esentziak"

13:00 - Apertura comedor

18:00 - Clausura oficial Reto OIZ 2023

# COMIDAS Y AVITUALLAMIENTO



**3 AVITUALLAMIENTOS + COMIDA AL FINALIZAR PARA PARTICIPANTE Y ACOMPAÑANTES**

**KM 55 (GF y MF):** Avituallamiento Gernika. Utilizar las basureras para desechos

**KM 125 (TODOS):** Avituallamiento Gizaburuaga: Utilizar las basureras para desechos.

**KM 142 (Gran Fondo):** Avituallamiento caliente en la Ermita del Monte OIZ.

Los avituallamientos constarán de fruta, barritas, geles y bebida, aunque cada cuál es libre de traer sus propios alimentos. Al finalizar la prueba y a partir de las 13:00 se abrirá el comedor donde se ofrecerá comida caliente para recuperar fuerzas.

***NOTA:** Aquellos participantes que hayan notificado algún tipo de alergia, intolerancia o restricción alimentaria durante las inscripciones, podrán así indicarlo en cada punto de avituallamiento o en la comida, ya que tienen asignada una alimentación alternativa*



# SEÑALIZACIÓN

## ➤ DURANTE TODO EL RECORRIDO

Todos los participantes deberán respetar las normas de circulación y seguir las instrucciones tanto de las autoridades de tráfico como de la organización.

Aunque la prueba cuenta con la autorización del departamento de Tráfico del Gobierno Vasco y existen voluntarios debidamente identificados en cada cruce, siempre pedimos a los participantes que extremen las precauciones y presten atención a la señalización de la carrera.

Pueden existir puntos en los que se comparta la calzada con vehículos motorizados.





# DUCHAS



## POLIDEPORTIVO DE SANTANAPE

Como todos los años estará disponible tras la finalización de la prueba el servicio de duchas en el Polideportivo Santanape, junto al Parking de Urbieta y muy cerca de la salida/llegada de la marcha

Enlace a la ubicación del Polideportivo Santanape

<https://goo.gl/maps/cqBhC74ozFDmQ8p96>



# PARKINGS



## DÓNDE APARCAR

En Gernika existen 6 parkings públicos y no hay parkings de pago. **Recomendamos los Parkings de Mestikebaso, Urbietta Los Tilos y el de Idiga** por su ubicación y accesibilidad. Más info:

- ✓ Parking de Mestikebaso (240 plazas e ideal para Autocaravanas)
- ✓ Parking de Urbietta "Los Tilos" (262 plazas, ocupación baja)
- ✓ Parking de Idiga (41 Plazas, ocupación baja)
- ✓ Parking de Lorategieta (77 plazas, ocupación media)
- Parking de Santana (306 plazas, ocupación alta)
- Parking de Astra (180 plazas, ocupación alta)

Enlace al listado de Parkings - Visita su web

<https://gernikainfo.eus/prepara-tu-viaje/donde-aparcar/>








# DESAYUNO



## AJENO A LA ORGANIZACIÓN - NO INCLUIDO

Sois muchos participantes -sobre todos aquell@s que venís de fuera- los que preguntan por sitios para desayunar antes de la marcha; os facilitamos 3 establecimientos que permanecerán abiertos desde las 07:00AM en las inmediaciones de la Salida con café, bollería y pintxos:

-  **Cafetería ETXARTE** (especialidad café y pintxos)  
C/ Barrenkale Barrena 6
-  **Pastelería OMAGO** (especialidad café, bollería y pastelería)  
C/ 8 de Enero 10
-  **Cafetería ARRIBALTZA** (especialidad café y pintxos)  
C/ Barrenkale 6



# RECORRIDOS



Disfruta Urdaibai, La Costa Bizkaina y El Reto OIZ





## RECORRIDO CORTO

# DISFRUTA URDAIBAI

**72 KMS - 1260 MTS DESNIVEL - 3 HORAS\***

Este recorrido corto es apto para aquell@s aficionados al ciclismo que desean explorar la zona de Urdaibai mientras practican su afición favorita. Sin ser un recorrido excesivamente duro, la primera mitad transcurre por tramos sinuosos con subidas y bajadas constantes mientras se recorre la margen derecha de Urdaibai. La segunda mitad recorre el interior y transcurre por la comarca de Lea Artibai. Este recorrido ofrece preciosas vistas a las playas y los humedales de la zona, mientras la vuelta permite disfrutar de la verde montaña de las faldas del Monte Oiz.

\*Media de 25Kms/h

**FÁCIL**



## RECORRIDO CORTO

# DISFRUTA URDAIBAI

72 KMS - 1260 MTS DESNIVEL - 3 HORAS\*

Con salida y llegada en Gernika, la marcha se adentra en Urdaibai por su margen derecha. Al llegar a playa de Laida gira al Este dirección Lekeitio, con un par de subidas destacables (Natxitua y Bedarona).

Superadas ambas y tras dejar atrás Lekeitio, nos encontraremos con el avituallamiento en Gizaburuaga. Tras reponer fuerzas, afrontaremos el final con la subida al Balcón de Bizkaia para volver a Gernika por Mendata.





## RECORRIDO MEDIO

# LA COSTA BIZKAINA

**128 KMS - 2190 MTS DESNIVEL - 5 HORAS\***

El recorrido más popular y multitudinario de los 3, recorre ambas márgenes de Urdaibai. Por una parte, la comarca de Uribe-Kosta y por otra, Lea Artibai, haciendo de nexo entre ambas Urdaibai.

Destacar en la primera mitad el paso por Bakio y las vistas a San Juan de Gaztelugatxe, mientras se vuelve a Gernika por Bermeo y Mundaka. La segunda mitad transcurre por la margen derecha de Urdaibai, con unas vistas espectaculares de los humedales y de las playas de Laida y Laga. La vuelta transcurre por la costa hasta Lekeitio y luego por el interior de la comarca de Lea Artibai, bordeando las faldas del Monte Oiz para acabar en Gernika

\*Media de 25Kms/h

**DIFICULTAD MEDIA**

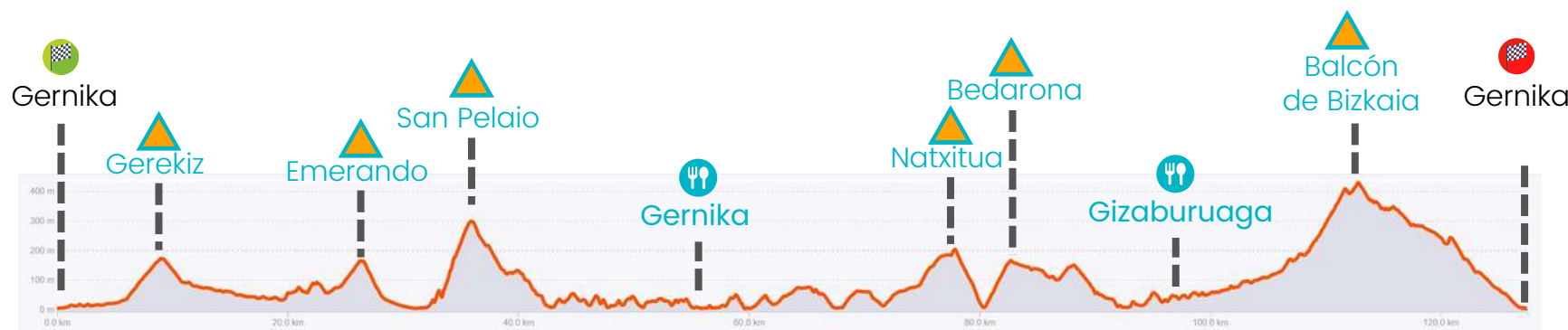


## RECORRIDO MEDIO

# LA COSTA BIZKAINA

128 KMS - 2190 MTS DESNIVEL - 5 HORAS\*

Este recorrido requiere de un poco de preparación física, ya que los últimos kilómetros se pueden hacer largos por la acumulación de cansancio. Destacan la subida de San Pelaio en el primer sector y Balcón de Bizkaia en el segundo. Consta de 2 avituallamientos (al paso por Gernika tras 66kms aprox. y Gizaburuaga en el km 98 aprox). Posiblemente la mejor opción para los cicloturistas que quieren disfrutar de su pasión, del a compañía y del entorno.





# RECORRIDO LARGO

# EL RETO OIZ

**164 KMS - 3120 MTS DESNIVEL - 6,5 HORAS\***

Para algun@s un reto, para otr@s una prueba de superación personal y para los más deportistas, un desafío que sacará lo mejor que lleváis dentro. Una prueba de fondo con continuos toboganes por un entorno privilegiado y como broche final la cima del Monte Oiz en el km 143, protagonista de La Vuelta 2018 y con rampas que acumulan hasta un 24% de desnivel. Un reto sólo a la altura de los más osados y de aquellos que les gusta el sufrimiento sobre las 2 ruedas. Un recorrido al alcance de tan solo l@s más preparad@s. Eres un@ de ell@s?

\*Media de 25Kms/h

**DIFÍCIL**





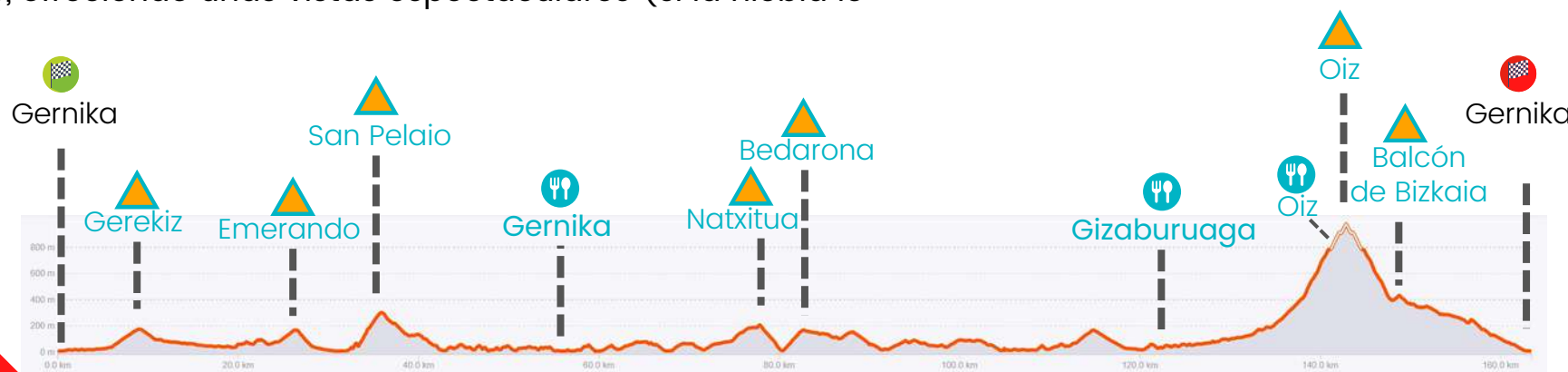
## RECORRIDO LARGO

# EL RETO OIZ

164 KMS - 3120 MTS DESNIVEL - 6,5 HORAS\*

Este recorrido es idéntico a la marcha media, excepto que se prolonga desde Lekeitio hasta Ondarroa (volviéndose a incorporar al anterior -tras ascender Milloi- en Oleta) y que asciende a la cima del monte Oiz (1026mts).

Consta de 3 avituallamientos (Gernika Km66, Gizaburuaga Km 98 y Refugio de Oiz Km 141 aprox) y es posiblemente la marcha más bonita y dura de toda la zona norte, ofreciendo unas vistas espectaculares (si la niebla lo permite).







# SERVICIOS DURANTE LA MARCHA



**Mallot Gratis**



**Avituallamientos  
x3**



**Tramos  
Cronometrados**



**Asistencia  
Mecánica**



**Circuito  
Seguro**



**Comida corredor  
y acompañante**



**Fotógrafos  
en carrera**



**Tracks - Recorridos  
Descargables**



**Sorteos y  
Photocall**



**WC - Baños en  
avituallamientos**



**Duchas y  
vestuarios**



**Animación en  
salida y meta**



**Vehículos de  
asistencia**



**Asistencia  
Sanitaria**



**+100  
voluntarios**

# PATROCINADOR TITULAR



## PATROCINADORES PRINCIPALES



NÖVEREK

basati



## PATROCINADORES OFICIALES

TRESNAK



## COLABORADORES



## ORGANIZADORES





# CONTACTO

Pedalea tanto o tan poco como te  
apetezca, pero pedalea

EDDY MERCKX

## EMAIL

[aixerrotaze@gmail.com](mailto:aixerrotaze@gmail.com)

[info@retooiz.com](mailto:info@retooiz.com)

[WWW.RETOOIZ.COM](http://WWW.RETOOIZ.COM)

SÍGUENOS



JARRAITU

